

## Nocode IA Toulouse

1 impasse Jean-François Cailhava

31200 Toulouse

Email : [formation@nocodetoulouse.fr](mailto:formation@nocodetoulouse.fr)

Tel : +33631153854



# ChatGPT – Assistant IA (Debutant)

***Vous entendez parler de ChatGPT partout, mais vous ne savez pas vraiment comment l'utiliser au quotidien ? Ou bien vous l'avez déjà testé, mais vous voulez passer à la vitesse supérieure ?***

**Durée:** 7.00 heures (1.00 jour(s))

**Modalités :** Présentiel

### Profils des apprenants

- Toute personne souhaitant tirer parti de l'IA dans ses activités

### Prérequis

- Aucun prérequis technique.
- Un ordinateur portable avec une connexion Internet stable
- Un compte gratuit (ou Pro) sur ChatGPT
- Un navigateur à jour (Chrome, Edge, Firefox...)

**Accessibilité :** Le retour du devis signé vaut acceptation. Le délai d'accès entre le devis signé par le bénéficiaire et le début de la prestation est en moyenne de 1 mois pour la formation continue.

Les locaux où s'effectuera la formation répondent aux normes d'accessibilité pour les personnes à mobilité réduite.

**Délais d'accès :** 4 semaines

### Qualité et indicateurs de résultats

Données en cours pour 2026

### Objectifs pédagogiques

- Comprendre ce qu'est ChatGPT et comment il fonctionne
- Formuler les bonnes questions (prompts) pour obtenir des réponses utiles
- Gagner du temps sur vos tâches pro et perso avec l'IA
- Comprendre les principes d'une bonne requête (prompting)
- Utiliser ChatGPT pour des tâches simples et utiles au quotidien

# Nocode IA Toulouse

1 impasse Jean-François Cailhava

31200 Toulouse

Email : [formation@nocodetoulouse.fr](mailto:formation@nocodetoulouse.fr)

Tel : +33631153854



## Contenu de la formation

- Module 1 : Briser la glace avec l'IA
  - Introduction à ChatGPT, découverte de l'interface, exploration des possibilités
  - Présentation de l'outil, prise en main, questions-réponses
  - Activité : premier test libre avec ChatGPT sur des sujets choisis par les participants
- Module 2 : Le pouvoir des bons prompts
  - Apprendre à poser les bonnes questions pour obtenir des réponses utiles
  - Notions : prompt simple, contexte, reformulation, rôles, ton
  - Ateliers : créer son prompt parfait pour un cas personnel ou pro
- Module 3 : Cas pratiques par métier
  - Utiliser ChatGPT dans différents contextes professionnels
  - Exemples métiers : assistant RH, community manager, formateur, freelance, etc.
  - Exercices : rédaction, idées de posts, génération d'emails, synthèses
- Module 4 : Éviter les pièges et rester critique
  - Savoir évaluer, vérifier, ajuster les réponses de l'IA
  - Limites de ChatGPT, biais, hallucinations, questions éthiques
  - Quiz + analyse collective d'erreurs de l'IA
- Module 5 : Ma boîte à outils IA
  - S'organiser pour intégrer ChatGPT dans son quotidien
  - Récap : prompts types, cas d'usage, extensions utiles, bonnes pratiques
  - Livrables : mini-kit d'usage personnalisé pour chaque participant

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

Une équipe pédagogique extrêmement compétente, Experts de terrain, passionnés par l'IA et le NoCode,

### Ressources pédagogiques et techniques

- Replays vidéo
- Modèles de prompts
- Checklists
- Fiches mémo et supports de formation
- Support de formation complet (PDF + ressources)

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Auto-positionnement en début et fin de formation
- Quiz interactifs (via outils ludiques)
- Feedback à chaud
- Validation des acquis par mises en situation

### Modalité de fin de formation: Certificat de réalisation

Nocode IA Toulouse | 1 impasse Jean-François Cailhava Toulouse 31200 | Numéro SIRET : 93442878000019 |

Numéro de déclaration d'activité : 76311362331 (auprès du préfet de région de : Occitanie)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

## Nocode IA Toulouse

1 impasse Jean-François Cailhava

31200 Toulouse

Email : [formation@nocodetoulouse.fr](mailto:formation@nocodetoulouse.fr)

Tel : +33631153854



**Dernière mise à jour du programme** : 28/01/2026