

ACCULTURATION A L'IA

Plongez dans l'univers de l'intelligence artificielle avec notre formation immersive d'une journée. Découvrez comment utiliser l'IA pour optimiser votre temps, améliorer vos tâches quotidiennes et même créer vos propres assistants intelligents, le tout sans nécessiter de compétences en codage. Cette formation est conçue pour les formateurs, salariés, entrepreneurs et toute personne curieuse de comprendre et d'appliquer l'IA dans leur vie professionnelle.

Durée: 7.00 heures (1.00 jour(s))

Modalités : Présentiel

Profils des apprenants

- Salariés souhaitant se former aux usages actuels de l'IA
- Formateurs, consultants, coachs voulant intégrer l'IA dans leur pédagogie
- Indépendants ou entrepreneurs cherchant à gagner du temps
- Professionnels de tous secteurs curieux de découvrir des outils accessibles

Prérequis

- Aucun prérequis technique

Accessibilité : Le retour du devis signé vaut acceptation. Le délai d'accès entre le devis signé par le bénéficiaire et le début de la prestation est en moyenne de 1 mois pour la formation continue.

Les locaux où s'effectuera la formation répondent aux normes d'accessibilité pour les personnes à mobilité réduite.

Délais d'accès : 4 semaines

Qualité et indicateurs de résultats

Taux de satisfaction : en cours de collecte

Objectifs pédagogiques

- Identifier les usages quotidiens de l'IA dans différents métiers
- Utiliser de manière autonome des outils IA gratuits et accessibles
- Comprendre les enjeux éthiques et les limites d'usage de l'IA
- Formuler efficacement des requêtes à une IA (prompting)
- Créer un assistant IA simple et utile adapté à son métier

Nocode IA Toulouse

1 impasse Jean-François Cailhava

31200 Toulouse

Email : formation@nocodetoulouse.fr

Tel : +33631153854



Contenu de la formation

- Module 1 : Accueil & mise en situation
 - Brise-glace digital ou tour de table
 - Mini quiz d'ouverture : où l'IA est-elle déjà présente dans votre quotidien?
 - Présentation du formateur et déroulé de la journée
- Module 2 : Immersion guidée : L'IA est déjà là...
 - Démo d'usages invisibles de l'IA : moteur de recherche, GPS, réseaux sociaux
 - Échanges : l'IA dans votre métier au quotidien
- Module 3 : Découverte pratique : 5 outils d'IA sans coder
 - Parcours guidé d'outils accessibles : Fathom, Google Ai Studio, NotebookLM, Perplexity, Gamma, etc.
 - Atelier : créer un contenu
- Module 4 : Briser les mythes sur l'IA
 - Jeu interactif "vrai / faux sur l'IA"
 - Discussion : l'IA complète-t-elle ou remplace-t-elle l'humain?
 - Cas métiers augmentés : vente, RH, gestion, création...
- Module 5 : Atelier : L'art de bien parler à une IA (Prompting)
 - Apprendre à formuler des prompts efficaces selon l'objectif : résumé, création, recherche
 - Exercices guidés + mise en situation par secteur d'activité
- Module 6 : Créer son propre assistant IA
 - Présentation des assistants personnalisés dans Mistral
 - Atelier : créer un assistant IA orienté métier (ex. : RH, vente, pédagogie, gestion)
 - Structuration de prompts avancés + logique conversationnelle
- Module 7 : Zoom express : IA, données & éthique
 - Sécurité, RGPD, biais et responsabilité
 - Cas réels d'usage à risque et bonnes pratiques
- Module 8 : Conclusion & partages
 - Bilan de la journée, ressources pour aller plus loin
 - Questions/réponses et feedback à chaud

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Une équipe pédagogique extrêmement compétente, Experts de terrain, passionnés par l'IA et le NoCode,

Ressources pédagogiques et techniques

- Accès aux supports de formation, replays et liens utiles
- Alternance entre apports théoriques simples, démonstrations et ateliers pratiques
- Travail en autonomie guidée avec mise en situation

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Quiz amont / aval pour mesurer la progression

Nocode IA Toulouse | 1 impasse Jean-François Cailhava Toulouse 31200 | Numéro SIRET : 93442878000019 |

Numéro de déclaration d'activité : 76311362331 (auprès du préfet de région de : Occitanie)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

Nocode IA Toulouse

1 impasse Jean-François Cailhava

31200 Toulouse

Email : formation@nocodetoulouse.fr

Tel : +33631153854



- Auto-évaluation et feedback à chaud
- Échanges collectifs et quiz de clôture

Modalité de fin de formation: Certificat de réalisation

Dernière mise à jour du programme : 28/01/2026