

Nocode IA Toulouse

1 impasse Jean-François Cailhava
31200 Toulouse
Email : formation@nocodetoulouse.fr
Tel : +33631153854



Outils IA - Implémentation et découverte

Vous entendez parler d'IA partout, mais vous ne savez pas vraiment par où commencer? Ou bien vous utilisez déjà ChatGPT ou un autre LLM, mais vous sentez que vous n'exploitez que 10 % de son potentiel? Cette formation vous accompagne pas à pas : le 1er jour, vous prenez en main les outils IA de base, et le 2ème jour, vous passez à la vitesse supérieure avec des automatisations et des cas d'usage concrets.

Durée: 14.00 heures (2.00 jour(s))

Modalités : Présentiel

Profils des apprenants

- Salariés en entreprise, indépendants, freelances
- Formateurs, communicants, professionnels RH, marketing, gestion
- Toute personne souhaitant comprendre et utiliser efficacement les outils d'IA dans son quotidien

Prérequis

- Aucun

Accessibilité : Le retour du devis signé vaut acceptation. Le délai d'accès entre le devis signé par le bénéficiaire et le début de la prestation est en moyenne de 1 mois pour la formation continue.

Les locaux où s'effectuera la formation répondent aux normes d'accessibilité pour les personnes à mobilité réduite.

Délais d'accès : 4 semaines

Qualité et indicateurs de résultats

Formation récente – données en cours de collecte.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre ce qu'est l'IA générative et son fonctionnement
- Prendre en main ChatGPT et d'autres outils IA généralistes
- Créer ses premiers prompts utiles et gagner du temps
- Explorer des cas d'usage avancés adaptés à votre métier
- Automatiser et structurer des workflows IA simples
- Gérer les limites, l'éthique et l'esprit critique face aux résultats de l'IA

Nocode IA Toulouse

1 impasse Jean-François Cailhava

31200 Toulouse

Email : formation@nocodetoulouse.fr

Tel : +33631153854



Contenu de la formation

- Module 1 : L'IA générative, c'est quoi concrètement ?
 - Comprendre le fonctionnement de base d'un modèle comme ChatGPT, l'IA générative texte, image et audio
 - Concepts abordés : LLM, IA générative, algorithmes, IA open source vs propriétaire
 - Activités : mini-quizz, remue-méninges, déconstruction d'idées reçues
- Module 2 : Prendre en main ChatGPT ou un autre LLM au choix pas à pas
 - Création d'un compte, premières requêtes, erreurs fréquentes, compréhension du ton et des limites
 - Outils : ChatGPT gratuit ou pro, alternatives comme Mistral
 - Activités : ateliers en binôme, défis de reformulation, création d'un premier prompt
- Module 3 : Utiliser l'IA pour gagner du temps
 - Rédiger un mail, résumer un texte, reformuler un article, structurer un plan
 - Outils : ChatGPT, Mistral, notebookLM
 - Activités : cas pratiques pro (RH, gestion, communication), création de ses premiers modèles réutilisables
- Module 4 : Créer des visuels et contenus avec l'IA
 - Utiliser l'IA dans Canva pour illustrer, générer des images, créer des slides ou documents marketing
 - Outils : Canva IA, Text to Image, Magic Design
 - Activités : création d'un visuel ou document avec l'IA, critique collective
- Module 5 : Utilisation d'autres outils / Gamma + NotBookLM + perplexity
 - Savoir où chercher, comment progresser, et comment sécuriser ses pratiques
 - Ressources : lexique IA, fiches outils, bonnes pratiques
 - Activités : bilan collaboratif + mini-challenge "IA du jour"
- Module 6 : Prompts avancés et IA experte
 - Créer des modèles de requêtes efficaces, améliorer les réponses, intégrer des contraintes
 - Notions : instructions système, variables, rôles, chaînes de prompts
 - Activités : création de 3 modèles personnalisés selon votre métier (Mistral, Chat ou Gemini)
- Module 7 : L'IA dans vos process métier/ exemple: MAIL
 - Adapter l'IA à vos usages : recrutement, prospection, formation, support client...
 - Méthodo : utilisation de Fyxr
 - Activités : cartographie IA individuelle + coaching par petits groupes
- Module 8 : IA & pensée critique
 - Reconnaître les limites, biais et hallucinations, adopter une posture responsable
 - Notions : éthique, RGPD, souveraineté, contrôle humain
 - Activités : étude de cas, débat, construction d'une charte IA simple
- Clôture
 - Revue des acquis, partage des créations, feuille de route post-formation
 - Outils : quiz de validation, badge, livret de ressources
 - Activités : restitution finale, pitch d'un cas d'usage personnel

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Nocode IA Toulouse | 1 impasse Jean-François Cailhava Toulouse 31200 | Numéro SIRET : 93442878000019 |

Numéro de déclaration d'activité : 76311362331 (auprès du préfet de région de : Occitanie)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

Nocode IA Toulouse

1 impasse Jean-François Cailhava

31200 Toulouse

Email : formation@nocodetoulouse.fr

Tel : +33631153854



Une équipe pédagogique extrêmement compétente, Experts de terrain, passionnés par l'IA et le NoCode

Ressources pédagogiques et techniques

- Supports fournis : fiches outils, modèles de prompts, checklists IA
- Accès à un espace partagé avec les ressources post-formation
- Ressources : lexique IA, fiches outils, bonnes pratiques
- Outils : quiz de validation, badge, livret de ressources

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Quiz de positionnement en début de chaque journée
- Feedback à chaud et bilan collectif
- Quiz de validation

Modalité de fin de formation: Certificat de réalisation

Dernière mise à jour du programme : 09/02/2026